

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΣΤΟΝ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

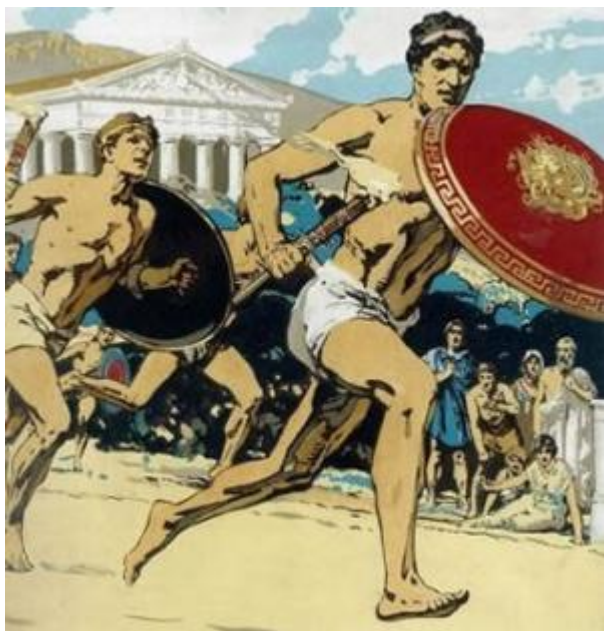
1. Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ
2. ΕΙΔΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ
3. ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ
4. ΠΗΓΕΣ

1. Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Η χρήση ουσιών για να επιτευχθεί καλύτερη απόδοση στον αθλητισμό έχει ξεκινήσει, σύμφωνα με την ιστοσελίδα *Historical Timeline History of Performance Enhancing Drugs in Sports* από πολύ παλιά και συγκεκριμένα από το 776 π. Χ περίπου¹. Καταγράφονται δηλαδή από την εποχή των πρώτων Ολυμπιακών Αγώνων. Οι ουσίες που παίρναν τότε οι αθλητές δεν έχουν βέβαια καμμία σχέση με τις σημερινές απαγορευμένες ουσίες που χρησιμοποιούν οι αθλητές και ιδιαίτερα αυτοί της σωματικής διάπλασης, το νόημα όμως ήταν ίδιο. Οι αθλητές της εποχής εκείνης τρώγανε περισσότερο κρέας πίνανε κρασί και τρώγανε τις καρδιές των ζώων για να βελτιωθεί η αθλητική τους ικανότητα².

Αργότερα στην αρχαία Ρώμη οι μονομάχοι δίνανε στα άλογα τους υδρόμελο (μια ουσία που περιέχει αλκοόλ και μέλι) για να τα κάνουν να τρέχουν πιο γρήγορα³. Ενώ οι ίδιοι οι ρωμαίοι παίρνανε παραισθησιογόνες ουσίες προκειμένου να αντέξουν την κόπωση και τους τραυματισμούς. Προς τα τέλη του 19ου αιώνα οι Γάλλοι Ποδηλάτες παίρνανε φύλλα κόκας για να αντιμετωπίσουν την πείνα και την κούραση⁴.

Το 1904, ο μαραθωνοδρόμος των ολυμπιακών αγώνων Thomas Hicks, χρησιμοποίησε ένα μείγμα από Μπράντυ και Στρυχνίνη (ουσία που μπορεί να προκαλέσει θάνατο σε μεγάλες δόσεις). Μείγματα Στρυχνίνης, Κοκαΐνης και καφεΐνης χρησιμοποιούταν από αθλητές ευρέως στο παρελθόν μέχρι την απογόρευση τους⁵.



-
- 1 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>
 - 2 Jenkins Sally, *Winning, Cheating Have Ancient Roots*, *Washington Post*, Aug 3, 2007.
 - 3 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>
 - 4 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>
 - 5 Gold, S, Mark *Performance-Enhancing Medications and Drugs of Abuse*, 1992.

Το 1928 Παγκόσμια Ομοσπονδία Κλάσσιου Αθλητισμού (IAAF) ψήφισε για πρώτη φορά νόμο κατα της χρήσης απαγορευμένων ουσιών στον αθλητισμό⁶.

Το 1940 εως το 1945 κατά την διάρκεια του δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου οι Ναζί κάνανε πειράματα με αναβολικά στεροειδή στους φυλακισμένους για να δούνε τήν δράση τούς ενώ χρήση κανανε η Γκεστάμπο και ο ίδιος ο Χίτλερ. Επίσης δίνανε τεστοστερόνη στους στρατιώτες προκειμένου να αυξηθούν τα επίπεδα επιθετικότητας τους και η δυναμή τους⁷.

Τήν ίδια περίοδο , γίνεται και η χρήση Αμφιταμινών από τους Γερμανούς, Αμερικανούς, Ιαπωνέζους και Βρετανούς στρατιώτες για να αντιμετωπίσουν την κούραση να ανεβάσουν το ηθικό τους και να βελτιώσουν τήν αντοχή τους⁸.

(Οι **αμφεταμίνες** είναι ομάδα ενώσεων, οι οποίες χρησιμοποιούνται ως **φάρμακα**, ενώ αρχικά χρησιμοποιήθηκαν σαν βοηθήματα **δίαιτας** για τη μείωση του σωματικού βάρους. Κυκλοφορούν με διάφορα εμπορικά ονόματα και χρησιμοποιούνται σαν διεγερτικά)⁹. [ορισμός βικιπέδια].

Στόν Αθλητισμο αυτές οι ουσίες χρησιμοποιούνται για πρώτη φορά το 1950. Αυτές οι ουσίες πήραν το όνομα *La Bomba* από τους Ιταλούς Ποδηλάτες και *Atoom* απο τους ολλανδούς ποδηλάτες, λόγω της μεγάλης τους δράσης που μπορούν να εξαφανίσουν τα επίπεδα εξάντλησης.

Το 1958 η FDA (Αμερικάνικος οργανισμός για τρόφιμα και ουσίες) εγκρίνει για πρώτη φορά την πώληση Αναβολικών Στεροειδή πρόκειται για :

Ενα συνθετικό αντίγραφο της ορμόνης τεστοστερόνης. Έχουν αποτελέσει αντικείμενο μεγάλης συζήτησης, καθώς και παραπληροφόρησης κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών. Οι αθλητές, ειδικά οι bodybuilders, μπορεί να δελεάζονται με αυτά, καθώς αυτά τα φάρμακα αυξάνουν το μυϊκό μέγεθος, τη δύναμη και την αντοχή¹⁰. [ορισμός Fit Blaster]

6 Drugs in sport (may9, 2003) [Www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

7 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>

8 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>

9 [http://el.wikipedia.org/wiki/\(αμφιταμίνες\)](http://el.wikipedia.org/wiki/(αμφιταμίνες))

10 <http://www.fit-blaster.com/>

Στις 26 Αυγούστου του 1960 σημειώνεται το πρώτο κρούσμα θανάτου αθλητή σε ολυμπιακούς αγώνες. Συγκεκριμένα ο δανός ποδηλάτης , Knut Jensen, κατά τήν διάρκεια των καλοκαιρινών ολυμπιακών αγώνων στην Ρώμη πεθαίνει μετά τον δοκιμαστικό αγώνα των 100 χιλιομέτρων. Στην αρχή θεωρήθηκε οτι πέθανε λόγω τής υψηλής θερμοκρασίας αργότερα όμως , μετα απο την αυτοψία ανακαλύφθηκε οτι είχε ίχνη από αμφιταμίνης στο αίμα του.

Το 1967 Η διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή καθιερώνει οργανισμό για να καταπολεμήσει τήν χρήση του Ντόπινγκ. Δώθηκαν τρεις κατευθυντήριες οδηγίες 1) Να προστατευτεί η υγεία των αθλητών 2) Σεβασμός στα ήθη του Αθλητισμού και 3) ίσες ευκαιρίες για όλους τους Αθλητές¹¹.

Τον Φεβρουάριο του 1968, διεξάγεται ο πρώτος έλεγχος Ντόπινγκ σε ολυμπιακούς Αγώνες. Εκείνη την εποχή η λίστα των απαγορευμένων ουσιών συμπεριλάμβανε αναλγητικά διεργετικά συμπαθομιμητικές αμίνες και άλλες ουσίες οχι όμως τα Αναβολικά Στερεοειδή. Η χρήση τους βέβαια ηταν αρκετά διαδεδομένη εκείνη την εποχή δεν υπηρχαν ομως τα καταλληλα μέσα για να ελεγχθούν. Οπως φαινεται απο το παραάτω αποσπασμα :

"The IOC instituted its first compulsory doping controls at the Winter Olympic Games in Grenoble, France in 1968 and again at the Summer Olympic Games in Mexico City in the same year. At that time the list of banned substances issued in 1967 included narcotic analgesics and stimulants, which comprised sympathomimetic amines, psychomotor stimulants and miscellaneous central nervous system stimulants [including alcohol]. Although it was suspected that androgenic anabolic steroids were being used at this time, testing methods were insufficiently developed to warrant the inclusion of anabolic steroids in the list of banned substances."

David R. Mottram, PhD . Michele Verroken, MA . "Doping Control in Sport," Doping in Sports, 2005

11 <http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>

Τελικά ο πρώτος ελεγχος Αθλητών για στερεοειδή πραγματοποιείται το 1976 στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Μοντρεάλ του Καναδά. Από τότε υπήρχαν πολλά κρούσματα Ντόπινγκ και σκάνδαλα χρήσης απαγορευμένων ουσιών. Ονομαστικά αναφέρουμε τις περιπτώσεις Μπεν Τζόνσον το 1988, που έπρεπε να επιστέψει το μετάλλιο του στους Ολυμπιακούς αγώνες της Κορέας επειδή έκανε χρήση απαγορευμένων ουσιών, τον θάνατο του Lyle Alzado, αθλητή του Μπειςμπολ το 1992 ο οποίος πέθανε από καρκίνο στον εγκέφαλο λόγω της χρήσης αναβολικών ουσιών. Την περίπτωση του Βρετανού δρομέα Dwain Chambers που έκανε χρήση αναβολικών τον Νοέμβριο του 2003 και που αποκλείστηκε για δύο χρόνια από αθλητικές διοργανώσεις και εφόρου ζωής από τους ολυμπιακούς αγώνες.

2. ΕΙΔΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

Απαγορευμένες κατηγορίες ουσιών¹²

¹² Πηγη: <http://users.sch.gr/ragian/doping.htm>

1) **Διεργητικά (stimulants)** . Στίς απαγορευμένες ουσίες της κατηγορίας περιλαμβάνονται :

Οι αμφεταμίνες, για της οποίες κάναμε λόγο παραπάνω, η κοκαΐνη η καφεΐνη οταν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί πριν απο κάποια αθλητική δραστηριότητα.

2) **Ναρκωτικά (drugs)**. Στίς απαγορευμένες ουσίες της κατηγορίας περιλαμβάνονται :

Ηρωΐνη, Μεθαδόνη, Μορφίνη (Στην κλινική ιατρική, η μορφίνη θεωρείται ως ο χρυσός κανόνας, ή αναφορά, των αναλγητικών που χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση σοβαρού ή αγωνιώδους πόνου και ταλαιπωρίας)¹³ [ορισμός Βικιπέδια]

3) **Αναβολικά (Anabolic steroids)**.

Πρόκειται για ουσίες που χρησιμοποιούνται κατα κύριο λόγο απο τους αθλητές της σωματικής διάπλασης και που έχουν σοβαρες συνέπειες. Μεταξύ των άλλων μορούν να προκαλέσουν και στειρότητα και ανικανότητα στους άνδρες. Συνέπεια που αναφέρθηκε και στην εκπομπή Αυτοψία στο επεισόδιο που είχε σαν θέμα του της απαγορευμένες ουσίες και που προβλήθηκε στην σχολική αίθουσα στα πλαίσια του μαθήματος της ερευνητικής εργασίας. Το βιντεάκι υπάρχει και διαδουκτιακά¹⁴. Άλλες συνεπειες είναι ο αυξημένος θυμός και σε κάποιες περιπτώσεις και ο θάνατος.

Στίς απαγορευμένες ουσίες της κατηγορίας περιλαμβάνονται τα ανδρογόνα στερεοειδή καθώς και μεταξύ των άλλων κλοστεβόλη , φλουοξυμεστερόνη , μεθανδιενόνη , Μεθενολόνη , νανδρολόνη.

4) **Διουρητικά. (Diuretics)**. Στίς απαγορευμένες ουσίες της κατηγορίας περιλαμβάνονται:

βουμετανίδη , χλωρθαλιδόνη , αιθακρυνικό οξύ , φουροσεμίδη , υδροχλωροθειαζίδη , μαννιτόλη * , μερσαλύλιο , σπιρονολακτόνη , τριαμετερένη

5) Τέλος υπάρχουν και **οι πεπτιδικές ορμόνες μιμητικά και ανάλογα**. Στίς απαγορευμένες ουσίες της κατηγορίας περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων: αυξητική ορμόνη (HGC)
ινσουλίνη αυξητικού παράγοντα (IGF -1)

Όλοι οι αντίστοιχοι παράγοντες απελευθέρωσης των ουσιών , που αναφέρθηκαν πιο πάνω και τα

13 <http://el.wikipedia.org/wiki/Μορφίνη>

14 <https://www.youtube.com/watch?v=m1xP6cokMeE>

ανάλογά τους , είναι επίσης απαγορευμένοι . Η ερυθροποιητίνη (EPO).

3. ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

Κάποιες απο τις συνέπειες της χρήσης απαγορευμένων ουσιών έχουν ήδη αναφερθεί παραπάνω. Αναλυτικότερα όμως τα αναβολικά παραδειγματός χάρη έχουν και τις παρακατω συνέπειες :

Στους άνδρες οι συνέπειες είναι : 1)Ακμή, 2) αυξημένη επιθετικότητα που έχει και προαναφερθεί και σχολιαστεί στο ντοκιμαντέρ. Έχουν αναφερθεί και περιπτώσεις ξυλοδαρμου και φόνου.

3) Σεξουαλική διάθεση αρχικά, μετα ομως υπάρχει ο κίνδυνος ανικανότητας.

ΑΛΛΕΣ Παρενέργειες Αναβολικών¹⁵:

Χρήση για μεγάλο διάστημα μπορεί να προκαλέσει στειρότητα και ανικανότητα, αναστολή της σπερματογένεσης,

¹⁵ Οι συνεπειες αυτές είναι απο την ιστοσελίδα : http://www.ifet.gr/doping/sub_4.htm

συρρίκνωση και σκλήρυνση των όρχεων, νεφρική βλάβη, γυναικομαστία, αλωπεκία, υπερτροφία προστάτη, μειωμένη παραγωγή ενδογενούς τεστοστερόνης και γοναδοτροπινών.

Στις γυναίκες: Ακμή, ανάπτυξη ανδρικών χαρακτηριστικών, μεταξύ αυτών τριχοφυΐα στο πρόσωπο και στο σώμα, βάθυνση του τόνου της φωνής, διαταραχές εμμήνου ρύσεως (περιόδου), αυξημένη επιθετικότητα και σεξουαλική διάθεση, υπερτροφία κλειτορίδας, συρρίκνωση του στήθους, αλωπεκία ανδρικού τύπου, πολύ αυξημένα επίπεδα τεστοστερόνης, μειωμένα επίπεδα ωοθυλακιοτρόπου ορμόνης.

Στους εφήβους: Σοβαρή ακμή στο πρόσωπο και στο σώμα, ανδρογενής σωματοκατασκευή στις κοπέλες, αναστολή της σωματικής ανάπτυξης εξαιτίας της πρώιμης σύγκλισης των επιφύσεων των οστών*.

- Οι παρενέργειες αυτές μπορεί να είναι μόνιμες.

ΆΛΛΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΟ ΦΥΛΑ

Καρδιαγγειακές βλάβες: Σχηματισμός θρόμβων, αυξημένη πίεση αίματος, υπέρταση, ταχυκαρδία, καρδιακή προσβολή, υπερινσουλιναίμια.

Ενδοκρινικές βιοχημικές διαταραχές: Μειωμένη ανοχή στη γλυκόζη, αλλαγές στο λιποπρωτεϊνικό προφίλ (αλλαγές στο ισοζύγιο HDL / LDL), αυξημένα επίπεδα τριγλυκεριδίων.

Ηπατικές βλάβες: Ηπατίτιδα, καρκίνος, ίκτερος, ηπατοκυτταρικό αδένωμα.

Άλλες βλάβες: Νανισμός (πολύ μικρό ύψος).

Ψυχολογικές παρενέργειες: Κατάθλιψη, ερεθιστικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης, επιθετικότητα, βιαιότητα, παράνοια, υπερδιέγερση.

4. ΠΗΓΕΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΑΡΘΡΑ

Jenkins Sally, *Winning, Cheating Have Ancient Roots*, *Washington Post*, Aug 3, 2007.

Gold, S, Mark *Performance-Enhancing Medications and Drugs of Abuse*, 1992.

<http://users.sch.gr/ragian/doping.htm>
<http://sportsanddrugs.procon.org/view.timeline.php?timelineID=000017>
[Www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)
[http://el.wikipedia.org/wiki/\(αμφιταμίνας\)](http://el.wikipedia.org/wiki/(αμφιταμίνας))
<http://el.wikipedia.org/wiki>
<http://el.wikipedia.org/wiki/Μορφίνη>
<http://users.sch.gr/ragian/doping.htm>

BINTEO KAI NTOKIMANTEP

<https://www.youtube.com/watch?v=m1xP6cokMeE>

<https://www.youtube.com/watch?v=kgQtTHE5M0Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6gckBLEYug>

Pumping Iron, documentary, 1977 (<https://www.youtube.com/watch?v=Z6gckBLEYug>)